

当てはまるものに○をつけるか、()内に記入してください。

①どんな症状が現れますか？

- | | | |
|-------------------|----------------|-----------------|
| 1. 湿疹・蕁麻疹 | 2. ザラザラした乾いた皮膚 | 3. 皮膚にかゆみがある |
| 4. 鼻汁・鼻づまり | 5. くしゃみ | 6. 鼻がムズムズする |
| 7. 眼のかゆみ・充血 | 8. 耳のかゆみ・耳だれ | 9. 中耳炎・外耳炎を繰り返す |
| 10. 呼吸が苦しい・せいぜいする | 11. 咳・痰 | 12. 吐き気・嘔吐 |
| 13. 下痢・腹痛 | 14. その他 () | |

②症状は、いつ頃からどれくらいの頻度で、またいつどんなときに起こりますか？

- ・ () 頃から () くらいの頻度
1. 一年中 2. 季節的 → 春・梅雨時・夏・秋・冬 3. 掃除をしたとき
4. 食後 5. 特定の食物を食べたとき 6. その他 ()

③これまでにアレルギーといわれたことがありますか？ また、家族にアレルギーの方がいますか？

- ・アレルギーといわれたことが ない ・ ある → 疾患名 ()
- ・家族にアレルギーの方が いない ・ いる → 父・母・兄弟姉妹・その他 ()

④生活環境についてお答えください。

- ・ペットを飼っていますか？ いない ・ いる → 犬・猫・その他 ()、室内・屋外
- ・アルミサッシを使っていますか？ いない ・ いる
- ・カーペットを敷いていますか？ いない ・ いる
- ・日当たりや風通しは良いですか？ 日当たり → 良い ・ 悪い 風通し → 良い ・ 悪い
- ・布団の材質は何ですか？ 1. 羽毛 2. 羊毛 3. 綿 4. その他 ()

⑤食物で①の症状が起きたことがある場合、思い当たるものを○で囲んでください。… ()内は製品

1. 卵 (プリン、マヨネーズなど) 2. ミルク・乳製品 (チーズ、ヨーグルトなど)
3. 肉類 : 豚肉 牛肉 鶏肉 羊肉 ガチョウの肉 アヒルの肉
4. 魚貝類 : タラ マグロ サケ サバ アジ イワシ カレイ ニシン ニジマス
スズキ ウナギ カニ エビ イカ タコ ロブスター ムラサキイガイ
5. 穀類 : 小麦 (パン、菓子、麺類など) ライ麦 大麦 オート麦
米 (もち、おかきなど) トウモロコシ ソバ キビ アワ ヒエ
6. 豆類 : 大豆 (豆腐、大豆油など) エンドウ ピーナッツ インゲン クレミ クリ
カカオ (ココア、チョコなど) ハシバミ ブラジルナッツ アーモンド ココナッツ
7. 果物 : オレンジ・みかん グレープフルーツ レモン イチゴ リンゴ キウイ メロン
マンゴ バナナ ナシ モモ アボガド バイナップル
8. 野菜 : トマト ニンジン ニンニク タマネギ セロリ バセリ ホウレンソウ
ジャガイモ サツマイモ タケノコ カボチャ
9. その他 : ゴマ ビール酵母 麦芽 マスタード 唐辛子 黒こしょう コーヒー 紅茶
10. 1～9以外のもの ()

⑥その他に気づかれたことがあればご記入ください。

()

⑦当院ではアレルギーの原因を調べる血液検査を実施していますが、希望されますか？

はい ・ いいえ

・・・すべての記入が終わりましたら、受付にお渡しください。