

漢方問診表

受診日			
名前			
身長	cm	体重	kg

注意：この問診表は東洋医学的な診断治療を進めていく上で大切な手掛かりとなりますので、最近一年間位の体調を考えた上で、些細な傾向で結構ですから面倒がらずに最低5~7項目位はチェックして下さい。

1. 湿度が高い日には症状が悪化する
2. 体がほてりやすい
3. 四肢や体が重だるい
4. ゾクゾクとさむけがしやすい
5. クーラーにあたるのがいやである
6. からだがこわばる
7. 血管が浮き出ている
8. 重い外傷や手術をしたことがある
9. 寝付きが悪く、よく夢を見る
10. 明け方に目が覚めてしまう
11. 口臭がある
12. 口が苦い
13. 水っぽい鼻水や痰がでやすい
14. 鼻水や痰がねばって色がつく
15. 舌にできものができやすい
16. 唇が白っぽい
17. 生理が不順である
18. 喉に何かつかえた気がする
19. 喉がはれて痛むことが多い
20. よく目がかすんだり、疲れたりする
21. 匂いがあまりわからない
22. 赤ら顔である
23. 顔色が黒ずんでいる
24. 顔色が青白い
25. 頭が重く感じ、目が疲れやすい
26. 脱毛や髪の毛の荒れがある
27. 話し声が小さいと言われる
28. 日中によく眠る
29. 動くときすぐ息切れがある
30. 胸苦しいことがある
31. 水太りの傾向がある
32. 食後、胃がもたれやすい
33. どちらかというが多食である
34. 胃がつかえて食事がはいりにくい
35. 胃のあたりがぼちゃぼちゃする
36. 脇腹がつかえて痛む
37. よく腹がシクシク痛む
38. 腹が張ってガスが出やすい
39. 左下腹部に痛みがある
40. 内臓などの下垂（胃下垂等）がある
41. 便がコロコロしていて硬い
42. 尿が黄色くなりやすい
43. 夜間、尿の回数が多い
44. 大便や小便がもれることがある
45. 精力減退がある
46. 生理の量が少ない
47. 手足がしびれることがある
48. 手のひらや足の裏が赤い
49. 関節が痛む
50. 足腰がだるい
51. 寒がりですて足が冷える
52. よくコムラ返りする
53. 爪の色に赤みがない
54. 比較的動くのがおっくうである
55. 活動型だと思う
56. 不安になりやすい
57. 気を使うと体調が狂いやすい
58. 温かいものが好きである
59. 冷たいものが好きである
60. 皮膚につやがない
61. 出産や流産を3回以上している
62. 皮膚の色が黒ずんでいる
63. 皮膚が乾燥している
64. 体が痒くなることが多い
65. 吹きでものが出やすい